

Références et compléments

Références

- <http://www.seuqam.org/2018/01/06/detresse-psychologique-loi-sante-securite-travail-lsst/#:~:text=La%20LSST%20ne%20contient%20aucun,sant%C3%A9%20et%20la%20s%C3%A9curit%C3%A9%20physique.>
- <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/sante-securite/sante-mentale.html>
- https://www.cchst.ca/oshanswers/psychosocial/mentalhealth_address.html
- <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-mentale/le-travail-et-la-sante-mentale/>
- <https://www.preventionautravail.com/reportages/61-l-inspecteur-de-la-csst-et-le-harcelement-psychologique.html>
- <https://www.lesoleil.com/actualites/sante-et-securite-au-travail-le-quebec-en-retard-croit-jean-boulet-9d1b9057da740341c69f03ade5a3e6ce>
- <https://www.psmt.ca/about/about-safety>
- http://sepb.qc.ca/wp-content/uploads/2015/05/SEP-B-2012_sante_mentale.pdf
- <https://www.journaldemontreal.com/2018/02/24/connaissiez-vous-la-charge-mentale>
- <https://www.ledevoir.com/vivre/565064/famille-tete-a-tete-avec-la-charge-mentale>
- <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1337087/henry-mintzber-livre-histoires-pour-gestionnaires-insomniaques-editions-homme>

Références et compléments

Références

- <https://www.officiel-prevention.com/dossier/protections-collectives-organisation-ergonomie/psychologie-du-travail/la-notion-de-charge-mentale-au-travail>
- <https://www.preventionautravail.com/reportages/63-sante-mentale-au-travail-la-necessite-d-agir-pour-prevenir.html>
- <http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSST/R-807.pdf>
- The Lancet March 14, 2020 DOI : 10.1016/S0140-6736(20)30460-8
The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence

En complément

- [Gérer les problèmes de santé mentale au travail : un must pour maintenir une bonne performance – Ordre CRHA](#)
- [Stress, anxiété et déprime associés à la maladie à coronavirus COVID-19 – MSSSS](#)
- [La gestion du stress et de l'anxiété en temps de pandémie – Ordre CRHA](#)